

*Jeza je pomemben kompas v našem življenju.
S tem čustvom sproščamo veliko energije.
Kako energijo uporabimo in kam jo usmerimo, je odvisno samo od nas.*

**STARŠI IN DIJAKI VLJUDNO VABLJENI NA FEBRUARSKO PREDAVANJE Z
NASLOVOM**

JEZA IN BES

**PREDAVANJE BO V SREDO, 15. 2. 2023, ob 17. uri
V VELIKI PREDAVALNICI.**

Pogovarjali se bomo:

- o jezi in afektu jeze,
- zakaj se ljudje jezimo,
- o vlogi in pomenu jeze za delovanje posameznika,
- o konstruktivnem in destruktivnem vidiku jeze,
- o obvladovanju jeze,
- o jezi, občutkih krivde in tlačenju jeze in o tem
- česa nas jeza lahko nauči.

Veselim se srečanja z vami!

**Predavateljica
Mojca Brodnjak, prof. soc.**

Če na predavanja niste prijavljeni v okviru krožka, prosim, da se prijavite pri učiteljici osebno ali po e-pošti.

mojca.brodnjak@ssom.si

zadeva: Prijava na predavanje (februar)