

LETNA PRIPRAVA ZA ŠOLSKO LETO 2025/26

PROGRAM: Srednje poklicno izobraževanje

POKLIC: frizer/frizerka

1. LETNIKI : 1.aF, 1.bF, 1.cF, 1.dF

PREDMET: OSNOVE FRIZERSTVA

ŠTEVILO UR LETNO : OFRI 198 ur

ŠTEVILO UR TEDENSKO : 4

PRIPRAVILI: Učitelji strokovnega aktiva frizer

POUČUJEJO: Učitelji praktičnega pouka frizer

USMERJEVALNI CILJI PREDMETA

Dijak bo zmožen:

- urediti sebe za delo v skladu z načeli estetike in higiensko varnostnimi predpisi,
- pripraviti delovno mesto in model glede na vrsto storitve,
- zaščititi se skladno s higiensko-varnostnimi predpisi,
- izbrati in samostojno uporabljati ter vzdrževati vrsto naprav, pripomočkov, orodij in preparatov za določeno storitev,
- analizirati stanje in kakovost las, ter izbrati ustrezne postopke in vrste storitev,
- samostojno izbrati preparate glede na nadaljnje postopke in jih uporabiti glede na navodila proizvajalca ter jih ustrezno skladiščiti,
- uporabljati ekološko manj oporečne preparate,
- načrtovati, pripraviti, izvesti in kontrolirati delo, osnovne postopke dela,
- komunicirati s sodelavci poslovnimi partnerji, modelom in stranko,
- razvijati podjetne lastnosti, spretnosti in vedenje,
- racionalno rabiti energijo, material in čas,
- razumeti delovna opravila na osnovi teoretskih vsebin biologije, anatomije, fiziologije, kemije in izraznosti kot rezultata okolja in tradicije,
- razumeti povezanost in medsebojne vplive zdravja, okolja in kakovosti življenja,
- razvijati pravilen odnos do varovanja zasebnosti modela in stranke,
- oceniti lastne sposobnosti in spretnosti,
- umiti lase in lasišče,

- izvesti tehnike masaže lasišča,
- izvesti različne tehnike nege lasišča,
- izvajati tehnike striženja las,
- izbrati ustrezen pribor in pripomočke glede na postopke dela,
- oblikovati pričesko,
- komunicirati v skladu s pravili lepega vedenja.

Vsebinski vidiki ciljev: Dijaki pojasnijo in razumejo posamezne pojme, razložijo na modelih. Poznajo in razumejo vsebino dela in povežejo snov.

Procesni vidik ciljev: Dijaki razvijajo argumentirano in kritično mišljenje, analiziranje, delo na modelih, primerjanje, reševanje problemov, sklepanje in utemeljevanje, sporazumevanje in ustvarjalnost. Razvijajo teoretične spretnosti in razvijajo občutek za delo, pridobivajo izkušnje z različnimi viri podatkov.

MEDPREDMETNE POVEZAVE: naravoslovje, umetnost, estetika, slovenščina, matematika, družboslovje, tuj jezik, informatika, športna vzgoja.

OBLIKA DELA:

- frontalna,
- individualna,
- delo v dvojicah,
- skupinsko

METODE DELA:

- razlaga,
- razgovor,
- prikazovanje,
- demonstracija

UČNI PRIPOMOČKI: ogrinjala, ovratni papir, glavniki, škarje, zatilno omelo, ščipalke, šestice, ročni sušilec z nastavkom, ploščata krtača, okrogle krtače, navijalci za vodno ondulacijo, iglice, mrežica, sušilna kapa, pršilka za vodo, ščetke, britev, britvice, navijalci za HTO.

NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA:

V skladu z obveznimi načini preverjanja in ocenjevanja znanja zapisanimi v izobraževalnem programu:
FRIZER

VIRI ZA DIJAKE:

- učbenik: A. Huster 1998, Frizerstvo, Tehniška založba Ljubljana
- učbenik: A. Kogovšek, M. Krašovec Pogorelničnik, 2009, Striženje in oblikovanje pričeske, Modart d.o.o. Velenje
- revije TOP HAIR, SALON, HAIR FASHION
- viri na splet
- MHD
- DELOVNI ZVEZEK

LETNA PRIPRAVA PROGRAMA FRIZER 1. LETNIK

OFRI OBLIKOVANJE LAS	99 ur	Valovi Šestice Oblikovanje pričeske z ročnim sušilcem Vodna ondulacija z oblikovanjem Likanje in kodranje las z ravnalnikom/kodralnikom Spletanje kitk Žensko paž striženje	- prepoznati naprave, različne vrste pribora in pripomočke, ter njihovo funkcijo - varno ravnati s frizerskimi pripomočki in materiali - izbrati ustrezne pripomočke za oblikovanje valov, šestic, pričeske z ročnim sušilcem in vodne ondulacije - vrednotiti dosežke in razviti pozitivne odnose do dela - imeti pozitiven, spoštljiv odnos do ljudi, upoštevati model, stranko kot osebnost - ustrezno zaščititi model, stranko in sebe - skrbeti za držo pri delu in za ohranjanje zdravja - smiselno uporabiti tehnike dela, da se doseže sprememba oblike - se ravnati skladno z delovno disciplino, - ustrezno zaščititi model in sebe - izbrati pravilno tehniko dela - izbrati ustrezen pribor in pripomočke, glede na tehniko in vrsto striženj - smiselno uporabiti tehniko dela, da doseže spremembo oblike
-------------------------------------	--------------	--	---

UMIVANJE LAS, MASAŽA LASIŠČA	36 ur	Umivanje las in masaža lasišča	- izbrati ustrezne šampone in lasne vodice - upoštevati navodila proizvajalca - odgovorno ukrepati za ohranjanje zdravja - se ravnati skladno z delovno disciplino - ustrezno zaščititi model, stranko in sebe - skrbeti za držo pri delu za ohranjanje zdravja - uporabiti držo prstov, da se doseže učinek - komunicirati v skladu s pravili lepega vedenja
BRITJE BRADE	24 ur	Drža britve in poteze britja	- drža in pozicija rok, ter prstov - uporabiti tehnike dela - skrbeti za držo pri delu za ohranjanje zdravja
STRIŽENJE	39 ur	Moško klasično striženje las	- se ravnati skladno z delovno disciplino - ustrezno zaščititi model, stranko in sebe - skrbeti za držo pri delu za ohranjanje zdravja - uporabiti tehnike dela, da dosežemo spremembo oblike - Izbrati in uporabiti škarje in glavnik - komunicirati v skladu s pravili lepega vedenja

Kriteriji in minimalni standardi ocenjevanja za 1. letnik program FRIZER

**Oblika ocenjevanja je individualna. Dijaki so ocenjeni v dveh ocenjevalnih obdobjih.
Načini preverjanja- samoevalvacija, individualno. Znanje se oceni številčno z oceno od 1 do 5.**

Nezadostno (1)

Dijak ni dosegel minimalnega standarda. To ni znanje temveč neznanje. Dijak sicer pozna drobce učne snovi, vendar zamenjuje pojme. Pri izdelku ne more doseči predvidenega rezultata. Ne zna izkoristiti učiteljeve pomoči in se slabo izraža.

Dijak storitve ne izvede kljub učiteljevi pomoči/vodenju postopka.

Zadostno (2)

Dijak izvede storitev/del storitve nesamostojno, vendar pozna osnovno bistvo na katerem je možno graditi. Dijakovo znanje je skopo in revno, vendar še vsebuje bistvene elemente, na katerih je mogoče graditi nadaljnje znanje. Izdelek je oblikovan pomanjkljivo in grobo. Učiteljevo pomoč zna izkoristiti le deloma, ker snovi ne razume v celoti. Storitev lahko opravi s pomočjo učitelja.

Dobro (3)

Prikazano znanje je primerno, storitev je izvedena v skladu z zahtevami ob delni pomoči učitelja. Reprodukcijsko znanje je primerno, izdelek je oblikovan v skladu z učiteljevimi zahtevami. Učiteljevo pomoč zna izkoristiti v kateri koli smer in v vsakem pogledu.

Prav dobro (4)

Prikazano znanje zajema natančno dojetje bistva pojmov. Napake pri opravljanju storitve so redke in manj pomembne. Rešitve so dokaj natančne. Učiteljeva pomoč ni potrebna. Uporabi jo samo zato, da se bolje prilagodi njegovim zahtevam

Odlično (5)

Storitev je oblikovana v skladu z navodili, je natančna in estetsko dovršena. Storitev opravi samostojno, reprodukcijsko znanje je zelo jasna, očitna. Izdelek je estetsko dovršen in oblikovan v skladu z učiteljevimi navodili. Nosi pečat posebnosti in osebnosti dijaka. Učiteljeve pomoči ne potrebuje, uporabi jo samo za dialog z njim.

Kriteriji ocenjevanja za 1. letnik program FRIZER v času Covid 19

Oblika ocenjevanja je individualna. Načini preverjanja - opis, individualno. Znanje se oceni številčno z oceno od 1 do 5.

Nezadostno (1)

Dijak ni dosegel minimalnega standarda.

Dijak opisa storitve **ne izvede** kljub učiteljevi navodilom in pomoči / vodenju postopka.

Zadostno (2)

Dijak izvede opis storitev **pomanjkljivo, ni postopnosti, oddajanje ni pravočasno**, vendar pozna osnovno bistvo na katerem je možno graditi. Storitve lahko opravi s pomočjo učitelja.

Dobro (3)

Prikazan opis storitve je **primeren, vsebuje pomanjkljivo postopnost**, izvedena je v skladu z zahtevami ob delni pomoči učitelja. Dijak zna učiteljevo pomoč sprejet.

Prav dobro (4)

Prikazan opis zajema natančno dojemanje bistva pojmov. **Napake pri opisu so redke in manj pomembne**. Rešitve so dokaj natančne. Učiteljeva pomoč ni potrebna. Uporabi jo samo zato, da se bolje prilagodi njegovim zahtevam.

Odlično (5)

Prikazan opis je oblikovan v skladu z navodili, **je natančen, postopen, poseben in estetsko dovršen**.

Dijak učiteljeve pomoči ne potrebuje, opis opravi **samostojno, pravočasno odda nalogo**, komunikacijo učitelja uporabi le v dialogu z njim.

UMIVANJE LAS - delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente umivanja las, zna sprejeti model, pravilno zaščititi model, komunicirati v skladu s pravili lepega vedenja, česati in pregledati lasišče, ter izbrati ustrezen šampon, določiti primerno temperaturo vode, upoštevati navodila proizvajalca, uporabiti držo prstov pri umivanju, poznati potek umivanja in izpiranja las, izbrati in uporabiti negovalna sredstva, pri tem upošteva vse elemente ocenjevanja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 20 minut.

- sprejem modela,
- ogrinjanje modela,
- česanje las,
- izbira ustreznega šampona,
- preverjanje temperature vode,
- nanašanje šampona,
- potek in tehnika umivanja las in lasišča,
- izpiranje šampona,
- nanašanje negovalnega sredstva po potrebi – česanje,
- izpiranje negovalnega sredstva,
- brisanje las.

MASAŽA LASIŠČA Z LASNIMI VODAMI – delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente masaže lasišča, zna sprejeti model, zaščiti model, komunicira v skladu s pravili lepega vedenja, pregleda lasišče, ter izbere ustrezno lasno vodico, upošteva navodila proizvajalca, uporabi držo prstov pri masaži, pozna potek masaže lasišča, pri tem upošteva vse elemente ocenjevanja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 20 minut.

- sprejem modela,
- ogrinjanje modela,
- česanje las,
- izbira ustrezne lasne vode,
- tehnika nanosa lasne vode,
- drža prstov pri masaži lasišča,
- tehnika masaže lasišča,
- učinkovitost masaže lasišča.

OBLIKOVANJE VALOV – delo na vadbene lutki

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente oblikovanja valov, s pomočjo glavnika in prstov, izčeše, začese in poveže valove v obliko ponavljajoče se črke S. Dijak izvede storitev na polovici glave, pri tem upošteva vse elemente ocenjevanja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 30 minut.

- od preče daljša stran 5 valov,
- enako široki prameni,
- pravilno valovanje v obliki črke S,
- izrazitost robov,
- čistoča izdelave.

OBLIKOVANJE ŠESTIC – delo na vadbene lutki

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente oblikovanja šestic, uporabi šestice in upošteva smer navijanja, oblikuje in pripenja pramene las v obliki številke šest. Dijak izvede storitev na polovici glave, pri tem upošteva vse elemente ocenjevanja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 30 minut.

- enaka velikost oddeljenih pramenov,
- izmenična smer navijanja,
- oblikovanje pramenov in konic v obliki številke šest,
- pripenjanje,
- čistoča izdelave.

ŽENSKO STRIŽENJE LAS, PAŽ OBLIKA - delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente ženskega paž striženja, poudarek na temenu, poudarek na straneh širina in debelina pramenov, kot striženja, povezovanje pramenov samostojno, ostale elemente opravi ob pomoči učitelja, zagovor s storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 70 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta/ pripomočki materiali,
- razkuževanje orodja,
- česanje las in ogled lasišča /smer rasti las, izrastki, poškodbe na lasišču,
- razdelitev las za striženje
- poudarek na temenu,
- poudarek na straneh,
- drža rok,
- širina in debelina pramenov,
- kot striženja,
- povezovanje pramenov,
- drža orodja,
- čiščenje modela,
- pospravljanje delovnega mesta.

ŽENSKO PAŽ OBLIKOVANJE LAS Z ROČNIM SUŠILCEM – delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede storitev oblikovanja z ročnim sušilcem na polovici lasišča, pri tem upošteva vse elemente ocenjevanja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 45 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta/ pripomočki materiali,
- čiščenje in razkuževanje pribora,
- česanje las in ogled lasišča,
- delitev las za oblikovanje pričeske
- izbira velikosti okroglih krtač za oblikovanje pričeske,
- sušenje las s privzdigovanjem pramenov,
- oblikovanje konic,
- česanje,
- povezovanje pri česanju,
- oblika pričeske,
- čistost oblikovane pričeske,
- pospravljanje delovnega mesta.

ŽENSKO OBLIKOVANJE LAS Z ROČNIM SUŠILCEM – delo na modelu

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente oblikovanja las z ročnim sušilcem, sprejeme in zaščiti model, ter komunicira v skladu s pravili lepega vedenja. Počeše in razdeli lase, izbere ustrezne velikosti ščetk za oblikovanje las, privzdigne lase pri lasišču, ter spodvije konice, poveže lase v oblikovano pričesko, pri tem upošteva vse elemente ocenjevanja. Zagovor storitve oz. postopka je skup.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 45 minut.

- priprava delovnega mesta- pripomočki, material,
- razkuževanje čiščenje pribora in orodja,
- ogrinjanje,
- česanje las in ogled lasišča (smer rasti las, poškodbe lasišča, izrastki),
- nanašanje utrjevalca za lase (pena za lase, tekoči utrjevalci),
- razdelitev las za oblikovanje pričeske,
- izbira velikosti ščetk za oblikovanje las,
- sušenje las s privzdigovanjem od lasišča - volumen,
- povezovanje pramenov,
- oblikovanje konic,
- česanje las,
- tupiranje las,
- povezovanje las pri česanju,
- oblika pričeske,
- čistoča oblikovanja pričeske,
- utrjevanje pričeske z lakom,
- odgrinjanje,
- pospravlja delovnega mesta.

VODNA ONDULACIJA Z OBLIKOVANJEM – delo na modelu

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente vodne ondulacije z oblikovanjem, sprejme in zaščiti model, komunicira v skladu s pravili lepega vedenja. Češe in navije lase, izbere velikost navijalk, privzdigne lase pri lasišču, spodvije konice in navijalke pritrdi z iglico. Poveže lase v oblikovano pričesko, pri tem upošteva vse elemente ocenjevanja. Zagovor storitve oz. postopka je skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 100 minut.

- priprava delovnega mesta-pripomočki, material,
- razkuževanje čiščenje pribora in orodja,
- ogrinjanje,
- česanje las in ogled lasišča (smer rasti las, poškodbe lasišča, izrastki),
- nanašanje utrjevalca za lase (pena za lase, tekoči utrjevalci),
- razdelitev las za navijanje,
- izbira velikosti navijalk,
- enaka širina in debelina pramenov glede na velikost navijalk,
- pripenjanje navijalk z iglico,
- oblikovanje konic,
- zaščita navijalk z mrežico pred sušenjem
- namestitev sušilne kape,
- določitev temperature in časa sušenja las,
- česanje las,
- tupiranje las,
- povezava pri česanju,
- čistoča oblikovane pričeske,
- utrjevanje pričeske z lakom,
- pospravljanje delovnega mesta.

POTEZE BRITJA - delo v dvojicah

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente storitve, priprava delovnega mesta in orodja. Pojasni poteze britja, naklon, drže britve, napenjanje in smer britja. Razume pomen zaščite modela in upoštevanja sanitarno-higienskih pogojev pri britju. Delo opravi samostojno, ostale elemente opravi ob pomoči učitelja. Zagovor storitve oz. postopka je skup.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 15 minut.

- razkuževanje rok in britve,
- ogrinjanje za britje,
- nastavitev naslonjala za glavo,
- ogled kože (bradavice, mozolji, izrastki, ureznine, gube,...),
- zaporedje potez,
- napenjanje kože,
- drža in kot britve glede na izvajano potezo,
- telesna drža pri delu.

MOŠKO KLASIČNO SRIŽENJE LAS – delo na modelu

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente moškega klasičnega striženja, poudarek na temenu (vrtincu) in straneh (sencah), oblikovanje okoli ušes, samostojno izvede striženje prehoda, ostale elemente opravi ob podpori učitelja. Zagovor storitve oz. postopka je skup.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 70 minut.

- priprava delovnega mesta – pripomočki, materiali,
- razkuževanje orodja,
- ogrinjanje za striženje/ovratni papir, ogrinjalo za striženje,
- česanje las in ogled lasišča /smer rasti las, izrastki ali poškodbe na lasišču,
- krajšanje las,
- poudarek na temenu/vrtincu,
- poudarek na straneh sence,
- striženje prehoda,
- oblikovanje oblik okoli ušes,
- britje oblik okoli ušes,
- razkuževanje kože po britju oblik,
- čiščenje modela,
- odgrinjanje,
- pospravljanje delovnega mesta,
- telesna drža pri delu.

MOŠKO KLASIČNO OBLIKOVANJE LAS – delo na modelu

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente moškega oblikovanja las, poudarek volumna na temenu in pri preči, samostojno, ostale elemente opravi ob podpori učitelja, zagovor storitve oz. postopka je skup.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 20 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta/pripomočki, materiali,
- razkuževanje orodja,
- česanje las in ogled lasišča /smer rasti las, izrastki ali poškodbe na lasišču,
- sušenje las z ročnim sušilcem z nastavkom in ploščato krtačo,
- poudarek volumna na temenu/vrtincu
- oblikovanje pričeske,
- odgrinjanje,
- pospravljanje delovnega mesta,
- telesna drža pri delu.

NAČRT OCENJEVANJA ZNANJA ZA ŠOLSKO LETO 2025/26

1. KONFERENČNO OBDOBJE:

- **umivanje las (1 ocena)**
- **masaža lasišča z lasnimi vodami (1 ocena)**
- **poteze britja (1 ocena)**
- **oblikovanje valov (1 ocena)**
- **oblikovanje šestic (1 ocena)**

2. KONFERENČNO OBDOBJE:

- **žensko oblikovanje pričeske z ročnim sušilcem (1 ocena)**
- **vodna ondulacija z oblikovanjem (1 ocena)**
- **žensko paž striženje (1 ocena)**
- **moško klasično striženje las (1 ocena)**
- **moško klasično oblikovanje pričeske (1 ocena)**

Ocenjevanje praktičnega dela dijakov v šolskem letu 2025/26

1. LETNIK

1. ocenjevalno obdobje:

- umivanje las, delo se izvaja v dvojicah
- masaža lasišča z lasnimi vodami, delo se izvaja v dvojicah
- poteze britja, delo se izvaja v dvojicah
- oblikovanje valov, delo se izvaja na vadbeni lutki
- oblikovanje šestic, delo se izvaja na vadbeni lutki

2. ocenjevalno obdobje:

- vodna ondulacija z oblikovanjem, navijanje las na navijalke, delo se izvaja na 4 modelih, dolžina las 10 do 15 cm
- žensko oblikovanje pričeske z ročnim sušilcem, delo se izvaja na 4 modelih, dolžina las 10 do 15cm, do začetka ramen (1x model brez paž striženje, 3x model po predhodnem paž striženju)
- žensko paž striženje las (1x delo na lutki, 3x model, najdaljša dolžina las je lahko do začetka ramen, potrebno je skrajšati vsaj za 2 cm)
- moško klasično striženje las, delo se izvaja na 4 modelih, lasje morajo biti ustrezne dolžine, 7 cm na vrhu glave, dijak ostriže 1 do 2 cm las, izpelje prehod in oblikuje oblike okoli ušes
- moško klasično oblikovanje pričeske s ploščato krtačo po striženju, delo se izvaja po striženju las na 4 modelih

Pri praktičnem pouku morajo dijaki imeti v skladu z Zakonom o varnosti in zdravju pri delu, delovno obleko, ortopedsko obuvalo, delovni zvezek in pripomočke, ki jih potrebujejo pri pouku. Pri praktičnem pouku morajo dijaki biti primerno in nevpadljivo oblečeni (obleko do kolen, brez odprtega dekolteja), nohti lahko segajo 2 mm čez blazinico prsta.

V nasprotnem primeru, učitelj dijaka zabeleži v e-dnevnik, po petih zapisih, dijak prejme negativno oceno v e-redovalnico za pripravo na praktični pouk.

V času Covid 19 je obvezna uporaba zaščitne maske in zaščitnih očal ali vizirja. V primeru dela na daljavo se pri praktičnem pouku učna snov podaja preko video vsebin na platformi Moodle in Teams. Dijaki učno snov napišejo v zvezek A4, najmanj eno stran, ter posredujejo učitelju po dogovoru.

Sklep na aktivu učiteljev praktičnega pouka frizer, dne 29. 8. 2025

Aktiv učiteljev praktičnega pouka frizer