

NEGA ROK IN NOHTOV – NRNPRA (58 ur)

NAPREDNE TEHNIKE 1 – NT1 (17 ur)

1. letnik programa frizer

Teden	Št. ur	Načrt dela po tednih
1.	4	Plan dela, kriteriji ocenjevanja, potrebščine, osnovna nega rok in nohtov. demonstracija.
2.	4	Osnovna nega rok in nohtov, vaja v dvojicah.
3.	4	Osnovna nega rok in nohtov, vaja v dvojicah.
4.	4	Osnovna nega rok in nohtov, vaja v dvojicah.
5.	4	Osnovna nega rok in nohtov, vaja v dvojicah.
6.	4	Osnovna nega rok in nohtov - preverjanje, model.
7.	4	Specialna nega rok in nohtov - ocenjevanje, model.
8.	4	Gel permanentno lakiranje, piling - parafin, vaja v dvojicah.
9.	5	Gel permanentno lakiranje - demonstracija, vaja v dvojicah.
10.	5	Gel permanentno lakiranje, vaja v dvojicah.
11.	2	Gel permanentno lakiranje, vaja v dvojicah.
11. NTM1	3	Plan dela, kriteriji ocenjevanja, potrebščine in sanitarno higienski predpisi. Različne tehnike poslikav, demonstracija.
12.	2	Gel permanentno lakiranje, vaja v dvojicah.
12. NTM	3	Različne tehnike poslikav – vaja na plastičnih konicah za podaljševanje nohtov.
13.	2	Gel permanentno lakiranje - preverjanje, model.
13. NTM	3	Različne tehnike poslikav – vaja na plastičnih konicah za podaljševanje nohtov.
14.	2	Gel permanentno lakiranje - ocenjevanje, model.

14. NTM	3	Različne tehnike poslikav – vaja na plastičnih konicah za podaljševanje nohtov – preverjanje.
15.	2	Osnovna nega rok in nohtov, gel permanentno lakiranje – poprava ocen, model.
15. NTM	3	Različne tehnike poslikav – vaja na plastičnih konicah za podaljševanje nohtov – ocenjevanje.
16.	3	Podaljšanje nohtov s plastično konico ali šablono in gelom - demonstracija.
16. NTM	2	Različne tehnike poslikav – vaja na plastičnih konicah za podaljševanje nohtov – poprava ocen.
17.	3	Utrjevanje znanja.

Pri praktičnem pouku morajo dijaki imeti v skladu z Zakonom o varnosti in zdravju pri delu, delovno obleko, ortopedsko obuvalo, delovni zvezek in pripomočke, ki jih potrebujejo pri pouku. Pri praktičnem pouku morajo dijaki biti primerno in nevpadljivo oblečeni (obleko do kolen, brez odprtega dekolteja), nohti lahko segajo 2 mm čez blazinico prsta. V nasprotnem primeru, učitelj dijaka zabeleži v e-dnevnik, po petih zapisih, dijak prejme negativno oceno v e-redovalnico za pripravo na praktični pouk. V času Covid 19 je obvezna uporaba zaščitne maske in zaščitnih očal ali vizirja. V primeru dela na daljavo se pri praktičnem pouku učna snov podaja preko video vsebin na platformi Moodle in Teams. Dijaki učno snov napišejo v zvezek A4, najmanj eno stran, ter posredujejo učitelju po dogovoru.

Sklep sprejet na aktivu učiteljev praktičnega pouka frizer dne, 29. 8. 2025

Aktiv učiteljev praktičnega pouka frizer