

LETNA PRIPRAVA ZA ŠOLSKO LETO 2025/26

PROGRAM: Srednje poklicno izobraževanje

POKLIC: frizer/frizerka

LETNIK: 3.aF, 3.cF, 3.dF

PREDMET: FRIZERSTVO

ŠTEVILO UR: 112 ur

ŠTEVILO UR TEDENSKO : 3+2 ure

PRIPRAVILI: Učitelji strokovnega aktiva frizer

UČIJO: Učitelji praktičnega pouka frizer

USMERJEVALNI CILJI PREDMETA

Dijak/inja:

- oblikuje pozitivno samopodobo, razvija samostojnost, strokovno in poklicno odgovornost, natančnost, kreativnost in podjetnost ter organizacijsko kulturo na delovnem mestu;
- vključuje načela poklicne etike in poslovne morale;
- povezuje teoretične zakonitosti frizerskih postopkov z uporabo preparatov;
- povezuje stroko s kemijskimi in biološkimi znanji;
- povezuje teoretična in praktična znanja stroke ter kritično preverja in vrednoti rezultate dela;
- izbira ustrezne pripomočke in preparate glede na tehniko dela, vrsto storitve in želen rezultat;
- v skladu s sodobnimi trendi strokovno svetuje izbiro pričeske in nadaljnjo uporabo preparatov za nego;

- razvija občutek za skladje oblik in barv; - izbira in pripravi preparate ter predvidi čas opravljanja storitve;
- razvija spretnosti za opravljanje del v frizerstvu;
- izvaja nego las in lasišča, oblikuje lase, striže, oblikuje brke in brado, trajno preoblikuje lase ter spreminja barvo las;
- uporablja strokovno izrazoslovje;
- upošteva predpise o varnosti in zdravju pri delu ter varovanju okolja pri frizerskih storitvah;
- odgovorno ravna s frizerskimi preparati in pripomočki.

3. Poklicne kompetence:

1. Uporabljanje preparatov za določeno frizersko storitev z upoštevanjem kemijskih znanj o preparatih in vplivih na lase in kožo.
2. Uporabljanje znanja osnov anatomije s poudarkom na koži in laseh pri opravljanju frizerske stroke.
3. Striženje z oblikovanjem pričesk.
4. Spreminjanje barve las.

Vsebinski vidiki ciljev: Dijaki pojasnijo in razumejo posamezne pojme, razložijo na modelih. Poznajo in razumejo vsebino dela in povežejo snov.

Procesni vidik ciljev: Dijaki razvijajo argumentirano in kritično mišljenje, analiziranje, delo na modelih, primerjanje, reševanje problemov, sklepanje in utemeljevanje, sporazumevanje in ustvarjalnost. Razvijajo teoretične spretnosti in razvijajo občutek za delo, pridobivajo izkušnje z različnimi viri podatkov.

MEDPREDMETNE POVEZAVE: naravoslovje, umetnost, estetika, slovenščina, matematika, družboslovje, tuj jezik, informatika, športna vzgoja

OBLIKA DELA:

- frontalna,
- individualna,
- delo v dvojicah,
- skupinsko,
- delo na modelu.

METODE DELA:

- razlaga,
- razgovor,
- prikazovanje,
- demonstracija.

UČNI PRIPOMOČKI: frizerski in kozmetični pripomočki, frizerski in kozmetični preparati, osebni računalnik, slikovni material, tabelski zapis, propagandni material, spletni viri, notranja oprema specialnih delavnic, knjige, strokovne revije, video.

NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA:

V skladu z obveznimi načini preverjanja in ocenjevanja znanja zapisanimi v izobraževalnem programu frizer.

VIRI ZA DIJAKE:

- učbenik: A. Huster 1998, Frizerstvo, Tehniška založba Ljubljana
- učbenik: A. Kogovšek, M. Krašovec Pogorelnik, 2009, Striženje in oblikovanje pričeske, Modart d.o.o Velenje
- revije TOP HAIR, SALON, FRIZER, MOJI LASJE.

LETNA PRIPRAVA PROGRAMA FRIZER 3. LETNIK

STRIŽENJE	56 ur	MOŠKO STRIŽENJE ŽENSKO STRIŽENJE	Dijak/inja: - analizira lase in lasišče; - izdela individualni načrt striženja las z upoštevanjem stanja las, oblike obraza/glave, posebnosti obraza, telesnih razmerij in želene oblike pričeske; - svetuje obliko pričeske; - predvidi obliko pričeske po striženju; - izbere in pripravi pripomočke za striženje skladno s sanitarno zdravstvenimi pogoji; - skicira pričesko z dolžinami pramenov las pred in po postopku; - zaščiti stranko; - predvidi raztezanje in krčenje las pri ali sušenju ter spremembe dolžine las upošteva pri striženju; - izvaja tehnike striženja glede na načrt dela; - na skici nariše naklon pramenov las ter prikaže izvajanje topega in poševnega reza; - pramen las na različnih delih lasišča postavlja pod različnim naklonom, horizontalno in vertikalno ter oceni kot glede na lasišče; - upošteva napotke za uspešno striženje; - razdeli lase na sekcije in natančno oddeljuje pramene las; - izvaja različne načine, vrste in tehnike striženj; - izvede postopek striženja z različnimi pripomočki; - s striženjem oblikuje sodobne in klasične oblike pričesk;
------------------	--------------	---	--

OBLIKOVANJE LAS	20 ur	MOŠKO OBLIKOVANJE oblikovanje pričeske z ročnim sušilcem in ploščato krtačo) ŽENSKO OBLIKOVANJE oblikovanje pričeske z ročnim sušilcem, vodna ondulacija	-striže ženske pričeske: ravno/enodolžinsko, graduirano, slojevito, kratko - piksi striženje: - striže moške pričeske s prehodom in brez prehoda; - izvede križni pregled striženja ter oceni in popravi napake; - določi linije in oblike pričesk; - umije in razkuži pripomočke; -analizira linije, volumen in obliko pričeske; - izdelava individualni načrt za oblikovanje pričeske z upoštevanjem stanja las, oblike obraza/glave, posebnosti obraza, telesnih razmerij in želene oblike pričeske; - prilagodi obliko pričeske in tehniko izvedbe kvaliteti, gostoti in dolžini las, obliki obraza, celostni podobi stranke in priložnosti; - oblikuje pričeske, ki jih prilagaja estetskim zakonitostim, priložnosti in celostni podobi stranke; - povezuje elemente oblikovanja mokrih in suhih las v nove pomenske oblike.
MODNO BARVANJE LAS	24 ur	OKSIDACIJSKO BARVANJE NIANSIRANJE LAS	Dijak/inja: - analizira lase in lasišče pred postopkom spreminjanja barve las; - izvede test občutljivosti kože; - določi naravno barvo las; - izdelava individualni načrt spreminjanja barve las z upoštevanjem stanja las in lasišča, predhodno izvedenih postopkov, naravne barve las, barve kože in zelene barve las; - svetuje spremembo barve las na osnovi izdelanega individualnega načrta spreminjanja barve las; - načrtuje intenzivnost, globino in smer barvnih sprememb; - načrtuje postopek spreminjanja barve las in pripravo preparatov v skladu z navodili za uporabo in barvnimi zakonitostmi; - izbere oksidacijsko sredstvo glede na stopnjo spremembe barve las;
SVETLJENJE LAS	12 ur	SVETLJENJE LAS	

			- uporabi barvno karto in z upoštevanjem navodil in barvnega kroga izbere preparate; - pripravi preparate za spreminjanje barve las skladno z navodili proizvajalca in kemijskimi zakonitostmi; - analizira navodila za uporabo preparatov za spreminjanje barve las; - predvidi spremembe na laseh, ki so posledica nepravilnega izbora in uporabe preparatov za spreminjanje barve las; - izvede postopke spreminjanja barve las: beljenje, oksidacijsko barvanje, niansiranje; - izvede pred pigmentacijo las; - barva izrastek, celotno dolžino las in pramene; - matira lase, oziroma nevtralizira neželene odtenke; - načrtuje in spreminja barvo obrvi z ustreznimi preparati; - prepozna alergije na koži, ki so posledica uporabe preparatov za spreminjanje barve las; - umije lase in lasišče po spreminjanju barve ter jih neguje; - analizira spremembo barve las, če je potrebno izvede popravke; - stranki svetuje nadaljnjo nego.
--	--	--	---

Kriteriji in minimalni standardi ocenjevanja za frizerstvo 3. letnik programa FRIZER

Oblika ocenjevanja je individualna.

Dijaki so ocenjeni v dveh ocenjevalnih obdobjih.

Načini preverjanja- samoevalvacija, individualno.

Znanje se oceni številčno z oceno od 1 do 5.

Nezadostno (1)

Dijak ni dosegel minimalnega standarda.

To ni znanje temveč neznanje.

Dijak sicer pozna drobce učne snovi, vendar zamenjuje pojme.

Pri izdelku ne doseže predvidenega rezultata.

Dijak storitve ne izvede, kljub učiteljevi pomoči/vodenju postopka.

Zadostno (2)

Dijak izvede storitev/del storitve nesamostojno, vendar pozna osnovno bistvo na katerem je možno graditi.

Dijakovo znanje je skopo in revno, vendar še vsebuje bistvene elemente, na katerih je mogoče graditi nadaljnje znanje.

Izdelek je oblikovan pomanjkljivo in grobo.

Dobro (3)

Prikazano znanje je primerno, storitev je izvedena v skladu z zahtevami.

Reprodukcija znanja je primerna, izdelek je oblikovan v skladu z učiteljevimi zahtevami in navodili.

Prav dobro (4)

Prikazano znanje zajema natančno dojetje bistva pojmov.

Napake pri opravljanju storitve so redke in manj pomembne.

Rešitve so dokaj natančne, upoštevane so pravila in navodila.

Odlično (5)

Storitev je oblikovana v skladu z navodili, je natančna in estetsko dovršena.

Reprodukcija znanja je zelo jasna, očitna.

Izdelek je estetsko dovršen in oblikovan v skladu z učiteljevimi navodili.

Nosi pečat posebnosti in osebnosti dijaka.

Učiteljeve pomoči ne potrebuje, uporabi jo samo za dialog z njim.

Oblika ocenjevanja je individualna. Načini preverjanja - opis, individualno. Znanje se oceni številčno z oceno od 1 do 5.

Nezadostno (1)

Dijak ni dosegel minimalnega standarda.

Dijak opisa storitve **ne izvede** kljub učiteljevi navodilom in pomoči / vodenju postopka.

Zadostno (2)

Dijak izvede opis storitev **pomanjkljivo, ni postopnosti, oddajanje ni pravočasno**, vendar pozna osnovno bistvo na katerem je možno graditi. Storitve lahko opravi s pomočjo učitelja.

Dobro (3)

Prikazan opis storitve je **primeren, vsebuje pomanjkljivo postopnost**, izvedena je v skladu z zahtevami ob delni pomoči učitelja. Dijak zna učiteljevo pomoč sprejeti.

Prav dobro (4)

Prikazan opis zajema natančno dojemanje bistva pojmov. **Napake pri opisu so redke in manj pomembne**. Rešitve so dokaj natančne. Učiteljeva pomoč ni potrebna. Uporabi jo samo zato, da se bolje prilagodi njegovim zahtevam.

Odlično (5)

Prikazan opis je oblikovan v skladu z navodili, **je natančen, postopen, poseben in estetsko dovršen**. Dijak učiteljeve pomoči ne potrebuje, opis opravi **samostojno, pravočasno odda nalogo**, komunikacijo učitelja uporabi le v dialogu z njim.

ŽENSKO MODNO STRIŽENJE LAS Z BRITVIJO PO PREDLOGI – delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente striženja z britvijo – poudarek na temenu (vrtincu), poudarek na straneh (sence), širina in debelina pramenov, kot striženja, povezovanje pramenov ter tanjšanje in krajšanje las z britvijo samostojno, ostale elemente opravi ob pomoči učitelja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 45 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta, pripomočki, materiali,
- razkuževanje orodja,
- česanje las in ogled lasišča (smer rasti las, izrastki, poškodbe na lasišču),
- poudarek na temenu - vrtincu,
- poudarek na straneh - sence,
- razdelitev las za striženje,
- drža rok pri striženju,
- širina in debelina pramenov,
- tehnika tanjšanja in krajšanja las (dolge ali krajše poteze),
- kot striženja,
- povezovanje pramenov,
- drža orodja,
- čiščenje modela,
- odgrinjanje,
- pospravljanje delovnega mesta.

OBLIKOVANJE LAS Z ROČNIM SUŠILCEM PO STRIŽENJU Z BRITVIJO - delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede storitev oblikovanja las z ročnim sušilcem na 1/3 lasišča pravilno, pri tem upošteva vse elemente ocenjevanja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 45 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta (pripomočki, material,)
- razkuževanje/čiščenje pribora in orodja,
- česanje in ogled lasišča,
- delitev las za oblikovanje pričeske,
- izbira velikosti ščetk za oblikovanje las,
- sušenje las s privzdigovanjem od lasišča,
- povezovanje pramenov,
- oblikovanje konic,
- česanje,
- povezava pri česanju,
- oblika pričeske,
- čistoča oblikovanja pričeske,
- pospravljanje delovnega mesta.

MOŠKO MODNO STRIŽENJE PO NATISNJENI PREDLOGI Z OBLIKOVANJEM PRIČESKE - delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente moškega modnega striženja – striženje in oblikovanje prilagodi predlogi samostojno, ostale elemente opravi ob podpori učitelja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 45 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta (pripomočki, material),
- razkuževanje orodja,
- česanje las in ogled lasišča (smer rasti las, izrastki ali poškodbe na lasišču),
- oblikovanje oblik okoli ušes,
- striženje prehoda,
- oblikovanje pričeske,
- čiščenje modela, odgrinjanje,
- pospravljanje delovnega mest.

MOŠKO KLASIČNO STRIŽENJE Z UPORABO ELEKTRIČNEGA STROJA – delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente klasičnega moškega striženja z električnim strojem – poudarek na temenu (vrtincu), poudarek na straneh (sence), oblikovanje okoli ušes, striženje prehoda s pomočjo električnega strojčka (rokovanje, tehnika izpeljave, menjava nastavkov) samostojno, ostale elemente opravi ob podpori učitelja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 45 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta (pripomočki ,material),
- razkuževanje orodja,
- česanje las in ogled lasišča (smer rasti las, izrastki ali poškodbe na lasišču),,
- poudarek na temenu (vrtincu)
- poudarek na straneh (sence),
- oblikovanje oblik okoli ušes,
- striženje prehoda z uporabo električnega stroja (rokovanje, pravilna tehnika izpeljave prehoda z el. strojem, menjava nastavkov),
- britje oblik okoli ušes,
- razkuževanje kože po britju oblik,
- čiščenje modela, odgrinjanje,
- pospravljanje delovnega mesta.

KLASIČNO OBLIKOVANJE MOŠKE PRIČESKE PO STRIŽENJU – delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente klasičnega moškega oblikovanja pričeske – poudarek na temenu (vrtincu), na straneh, oblikovanje sprednjega dela (rokovanje, tehnika izpeljave) samostojno, ostale elemente opravi ob podpori učitelja. Zagovor storitve oz. postopka je zelo skop.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 15 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta (pripomočki , material),
- razkuževanje orodja,
- česanje las in ogled lasišča (smer rasti las),
- izbira ščetke za oblikovanje las (ploščata krtača),
- sušenje las s privzdigovanjem od lasišča,
- poudarek na temenu (vrtincu),
- oblikovanje sprednjega dela,
- povezovanje pramenov,
- oblikovanje konic
- česanje, povezava pri česanju,
- oblika pričeske, čistoča oblikovanja pričeske,
- odgrinjanje,
- pospravljanje delovnega mesta.

MODNO BARVANJE LAS – VEČPLASTNO BARVANJE LAS – delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente barvanja in svetlenja – določitev količine in ustreznost barvne kreme in belilnega sredstva, ter vodikovega peroksida, pravilno tehniko nanašanja barvne kreme in belilnega sredstva, ter čas delovanja barvne kreme in belilnega sredstva samostojno, ostale elemente lahko opravi ob podpori učitelja. Zagovor storitve je skup.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 120 minut.

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta (pripomočki, material),
- razkuževanje,
- česanje in ogled lasišča (smer rasti las, izrastki, poškodbe na lasišču),
- določitev ustrezne barvne kreme, belilnega sredstva in vodikovega peroksida,
- kartoteka stranke, postopek dela,
- ustrezna količina barvne kreme, belilnega sredstva in vodikovega peroksida,
- razdelitev las za modno barvanje las,
- tehnika nanašanja barvne kreme in belilnega sredstva,
- določanje časa delovanja barvne kreme in belilnega sredstva,
- izpiranje las,
- umivanje las po barvanju,
- izpiranje las,
- nanašanje šampona,
- izpiranje las,
- nanašanje regeneracija,
- izpiranje las
- priprava modela za nadaljnje delo.

NAČRT OCENJEVANJA ZNANJA ZA ŠOLSKO LETO 2025/26

3. LETNIK

1. konferenčno obdobje 3. aF, 3. dF

2. konferenčno obdobje 3. cF

Ocenjevanje praktičnega dela dijakov v šolskem letu 2025/26

1. konferenčno obdobje 3. aF, 3.dF

2. konferenčno obdobje 3. cF

- modno barvanje las - večplastno, barvanje izrastka, ter izdelava dvojnih pramenov z barvo in belilom (1 ocena)
- žensko modno striženje z britvijo po predlogi (1 ocena)
- oblikovanje modne ženske pričeske po striženju las z britvijo (1 ocena)
- moško klasično striženje las (1 ocena)
- oblikovanje moške klasične pričeske po striženju las (1 ocena)
- moško modno striženje las z oblikovanjem pričeske po predlogi (1 ocena)

Ocenjevanje praktičnega dela dijakov v šolskem letu 2025/26

3. LETNIK

- žensko modno striženje z britvijo po natisnjeni predlogi (delo se izvaja 1x na lutki in na 3 modelih, lasje morajo biti ravni, ter modno ostriženi/najmanj 2 cm ali sprememba oblike),
- žensko modno oblikovanje las po striženju z britvijo (delo se izvaja na 3 modelih, kot je bilo predhodno opravljeno striženje las),
- modno barvanje las, večplastno, obvezno barvanje izrastka in izdelava dvojnih pramenov - barva in belilo, (delo se izvaja 1x na lutki, 3x na modelu, lasje morajo biti kratki ali srednje dolgi do ramen),
-
- NT 3 žensko specialno striženje po natisnjeni predlogi (pravilna izbira rezilnega orodja - britev, škarje, modelirke, efilirke, delo se izvaja na 3 modelih, lasje morajo biti ravni ter modno ostriženi, najmanj 4 cm ali sprememba oblike),
- NT 3 - žensko modno oblikovanje las po specialnem striženju (delo se izvaja na 3 modelih, kot je bilo predhodno opravljeno striženje),
- NT 3 – revijalna pričeska (delo se izvaja na 3 modelih, lasje morajo biti dolgi do ramen ali daljši, obvezna uporaba dodatkov),
-
- moško klasično striženje z obvezno uporabo stroja, z uporabo nastavkov (delo se izvaja na 4 modelih, dolžina vrhnjih las mora biti 5 cm, ostriže se najmanj 2 cm),
- klasično moško oblikovanje pričeske s ploščato ščetko (delo se izvaja na 4 modelih po izvedenem klasičnem striženju las),
- moško modno striženje las po natisnjeni predlogi (delo se izvaja na 4 modelih, ostriže se najmanj 1 cm)
- ZI - modno barvanje las, večplastno, obvezno barvanje izrastka in izdelava dvojnih pramenov - barva in belilo (delo se izvaja na modelu, lasje morajo biti kratki ali srednje dolgi do ramen, pridobljena ocena je za zaključni izpit in se zapiše v točkah)

Pri praktičnem pouku, se izvede obvezno preverjanje znanja pred ocenjevanjem znanja.

Pri praktičnem pouku morajo dijaki imeti v skladu z Zakonom o varnosti in zdravju pri delu, delovno obleko, ortopedsko obuvalo, delovni zvezek in pripomočke, ki jih potrebujejo pri pouku. Pri praktičnem pouku morajo dijaki biti primerno in nevpadljivo oblečeni (obleko do kolen, brez odprtega dekolteja), nohti lahko segajo 2 mm čez blazinico prsta. V nasprotnem primeru, učitelj dijaka zabeleži v e-dnevnik, po petih zapisih, dijak prejme negativno oceno v e-redovalnico za pripravo na praktični pouk. V času Covid 19 je obvezna uporaba zaščitne maske in zaščitnih očal ali vizirja. V primeru dela na daljavo se pri praktičnem pouku učna snov podaja preko video vsebin na platformi Moodle in Teams. Dijaki učno snov napišejo v zvezek A4, najmanj eno stran, ter posredujejo učitelju po dogovoru.

Sklep sprejet na aktivu učiteljev praktičnega pouka frizer dne, 29. 8. 2025

Aktiv učiteljev praktičnega pouka frizer