

LETNA PRIPRAVA ZA ŠOLSKO LETO 2025/26

PROGRAM: POKLICNO TEHNIŠKO IZOBRAŽEVANJE

POKLIC: frizerski tehnik/frizerska tehnica

LETNIK: 5. letnik

PREDMET: FRIZERSTVO

MODUL: BARVNE IN OBLIKOVNE SPREMEMBE

ŠTEVILO UR LETNO: 66

ŠTEVILO UR TEDENSKO: 4 (1. konferenca)

USMERJEVALNI CILJI PREDMETA

Dijak/dijakinja:

- razvija ustvarjalno mišljenje in sposobnost reševanja problemov;
- analitično podkrepi uporabo preparatov s teoretičnimi zakonitostmi;
- razvija samostojnost, strokovno in poklicno odgovornost, natančnost, kreativnost in podjetnost ter organizacijsko kulturo na delovnem mestu;
 - utemelji delovanje sestavin preparatov za barvne spremembe in trajno preoblikovanje na lase in lasišče;
- povezuje znanja o barvnih in oblikovnih spremembah s kemijskimi in biološkimi znanji o laseh;
- povezuje oziroma osmisli teoretična znanja v izpeljavi praktične storitve;
- povezuje teoretična in praktična znanja stroke ter kritično preverja in vrednoti rezultate dela;
- razume odzivnost las na spreminjanje iz naravne oblike las v načrtovano novo obliko;
 - izbira ustrezne pripomočke in preparate glede na zahtevnejšo tehniko dela, vrsto storitve in željen rezultat;
- razvija spretnosti za opravljanje zahtevnejših del v frizerstvu;
- izvaja postopke z zahtevnejšimi tehnikami trajnega preoblikovanja las in barvnih sprememb las;
- utemelji in upošteva strukturne spremembe, ki jih lahko povzroči pogosto spreminjanje globine barvnega tona;

- uporablja in menjava osnovne, zahtevnejše in modne tehnike barvanja, ki jih prilagaja različnim strukturam in dolžinam las;
- se zaveda pomena odgovornosti in posledic kemijskega spreminjanja las;
- utemelji spreminjanje fizikalnih lastnosti las in potek kemijskih sprememb med trajnim preoblikovanjem;
- povezuje strukturno spremenjenost las kot posledico delovanja preparatov;
- sledi tehnološkemu razvoju in spremlja modne smernice v frizerstvu;
- razume in uporablja strokovno izrazoslovje; .
- upošteva predpise o varnosti in zdravju pri delu ter varovanju okolja pri frizerskih storitvah; • odgovorno ravna s frizerskimi preparati in pripomočki;
- vključuje načela trajnostnega razvoja.

3. Poklicne kompetence:

1. Uporabljanje barvnih kart oziroma nianserjev različnih proizvajalcev.
2. Izvajanje in analiziranje zahtevnejših tehnik barvanja las.
3. Izvajanje in analiziranje zahtevnejših tehnik trajnega preoblikovanja las

MEDPREDMETNE POVEZAVE: naravoslovje, umetnost, estetika, slovenščina, matematika, družboslovje, tuj jezik, informatika, športna vzgoja

OBLIKA DELA:

- frontalna,
- individualna,
- delo v dvojicah,
- skupinsko,
- delo na vadbeni lutki
- delo na modelu.

METODE DELA:

- razlaga,
- razgovor,
- prikazovanje,
- demonstracija.

UČNI PRIPOMOČKI: frizerski in kozmetični pripomočki, frizerski in kozmetični preparati, osebni računalnik, slikovni material, tabelski zapis, propagandni material, spletni viri, notranja oprema specialnih delavnic, knjige, strokovne revije, video.

NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA:

V skladu z obveznimi načini preverjanja in ocenjevanja znanja zapisanimi v PTI programu frizer.

VIRI ZA DIJAKE:

- učbenik: A. Huster 1998, Frizerstvo, Tehniška založba Ljubljana
- učbenik: A. Kogovšek, M. Krašovec Pogorelničnik, 2009, Striženje in oblikovanje pričeske, Modart d.o.o Velenje
- revije TOP HAIR, SALON, FRIZER, MOJI LASJE
- viri na spletu

LETNA PRIPRAVA PROGRAMA FRIZERSKI TEHNIK 5. LETNIK

Uporabljanje barvnih kart oziroma nianserjev različnih proizvajalcev	8 ur		Dijak/inja - uporabi barvno karto za načrtovanje zahtevnejšega spreminjanja barv las; - analizira navodila v barvnih kartah za svetljenje, temnenje, barvanje ton v ton in barvanje sivih las; - prouči oznake barv preparatov različnih proizvajalcev ter poišče podobnosti in razlike; - analizira oznake barvnih tonov in na osnovi tega določi barvo las, ki jo lahko dosežemo z uporabo določenega preparata; - prepozna preparat po oznaki in ga uvrsti v skupino barvnih tonov; - poišče razlike v navodilih za uporabo oksidacijskega sredstva različnih proizvajalcev; - uporabi barvni krog pri načrtovanju svetljenja las in prekrivanju neželenih odtenkov las; - načrtuje izbiro in mešanje preparatov za temnenje, barvanje ton v ton in svetljenje; - načrtuje alternativno izbiro in mešanje preparatov v primeru pomanjkanja zalog
Izvajanje in analiziranje zahtevnejših tehnik barvanja las.	32 ur		Dijak/inja: izvede test poroznosti, pramen test in test občutljivosti; - preizkusi komplementarne, kontrastne, harmonične barvne učinke na laseh; - preizkusi učinke preparatov za spreminjanje barve glede na strukturno spremenjenost las; - preizkusi učinke uporabe preparatov pri postopkih spreminjanja barv las v povezavi s spremembo globine in obstojnostjo barve;

			- obarva pramene las s permanentnimi, demi permanentnimi, semi permanentnimi in neobstojnimi površinskimi barvili ter analizira rezultate; - izvede pigmentacijo za povečanje in zmanjšanje intenzivnosti nians; - izvede pred pigmentacijo za doseganje želene barve las; - preizkusi uporabo preparatov s koncentriranimi barvili in ugotavlja učinek na laseh glede na koncentracijo in količino barvil; - preizkusi delovanje preparatov specialnih blond tonov različnih nians in primerja rezultate prekrivanja neželenih odtenkov (podtonov); - meša preparat za beljenje z oksidacijskim sredstvom različnih koncentracij vodikovega peroksida in analizira učinke na laseh; - svetli lase obarvane s kano in podobnimi barvili ter analizira rezultate; - preizkusi učinke preparatov za beljenje glede na strukturno spremenjenost las; - analizira vpliv različnih pH-vrednosti na stabilnost vodikovega peroksida; - preizkusi vpliv različnih koncentracij vodikovega peroksida na laseh; - preizkusi spremembo razteznosti, površine, teže las, poroznosti in higroskopsnosti las po postopkih; - odstrani neželena obarvanja las s postopnim beljenjem; - izvede redukcijsko odstranjevanje neželene barve las; - analizira rezultate razbarvanja las, ki so posledica izvedbe oksidacijskega in redukcijskega postopka; - analizira lastnosti las po spreminjanju barve brez in z uporabo regeneratorja; - redči vodikov peroksid in pripravi različne koncentracije na osnovi izračuna; - izračuna oksidacijsko vrednost vodikovega peroksida; - preizkusi vpliv različnih svetlob na barvo las;
--	--	--	---

			- zbira rezultate preizkusov na laseh, jih dokumentira in interpretira; - svetuje vzdrževanje pričeske po spreminjanju barv las; - preverja korake izvajanja postopkov barvanja las in kritično presoja uspešnost opravljenega dela; - identificira napake pri barvanju las in jih upošteva pri nadaljnjem delu.
Izvajanje in analiziranje zahtevnejših tehnik trajnega preoblikovanja ali ravnanja las.	26 ur		Dijak/inja: - razišče splet za pridobivanje informacij o postopkih trajnih kodranj in trajnih ravnanj las; - prikaže kemijske spremembe na keratinu, ki so posledica delovanja reducentov in oksidantov; - zapiše kemijske reakcije redukcije in oksidacije na cistinu; - prikaže spremembe na keratinu, ki so posledica delovanja relakserjev; - izvaja preizkuse na laseh s preparati, ki vsebujejo različne reducente in relakserje; - ugotavlja posledice na laseh zaradi delovanja preparatov, ki vsebujejo različne reducente in relakserje; - predvidi spremembe, ki lahko nastanejo na koži zaradi uporabe preparatov; - analizira spremembe oblike las po trajnem kodranju in ravnanju las glede na jakost in čas delovanja preparatov; - preizkusi vpliv različnega dovajanja toplote med postopkom trajnega preoblikovanja las; - ugotavlja posledice na laseh zaradi premočnega natezanja las med postopkom trajnega preoblikovanja; - izvede dvofazno trajno kodranje las; - izvede trajno ravnanje las; - svetuje uporabo preparatov za nego las po postopkih trajnega preoblikovanja; - svetuje pravilen način oblikovanja las in vzdrževanje pričeske; - zbira rezultate preizkusov na laseh, jih dokumentira in interpretira

Kriteriji in minimalni standardi ocenjevanja za Barvne in oblikovne spremembe 5. letnik programa FRIZERSKI TEHNIK

Oblika ocenjevanja je individualna. Dijaki so ocenjeni v dveh ocenjevalnih obdobjih. Načini preverjanja- samoevalvacija, individualno. Znanje se oceni številčno z oceno od 1 do 5.

Nezadostno (1)

Dijak ni dosegel minimalnega standarda. To ni znanje temveč neznanje. Dijak sicer pozna drobce učne snovi, vendar zamenjuje pojme. Pri izdelku ne more doseči predvidenega rezultata. Ne zna izkoristiti učiteljeve pomoči in se slabo izraža. Dijak storitve ne izvede kljub učiteljevi pomoči/vodenju postopka.

Zadostno (2)

Dijak izvede storitev/del storitve nesamostojno, vendar pozna osnovno bistvo na katerem je možno graditi. Dijakovo znanje je skopo in revno, vendar še vsebuje bistvene elemente, na katerih je mogoče graditi nadaljnje znanje. Izdelek je oblikovan pomanjkljivo in grobo. Učiteljevo pomoč zna izkoristiti le deloma, ker snovi ne razume v celoti. Storitve lahko opravi s pomočjo učitelja.

Dobro (3)

Prikazano znanje je primerno, storitev je izvedena v skladu z zahtevami ob delni pomoči učitelja. Reprodukcijsko znanje je primerno, izdelek je oblikovan v skladu z učiteljevimi zahtevami. Učiteljevo pomoč zna izkoristiti v kateri koli smer in v vsakem pogledu.

Prav dobro (4)

Prikazano znanje zajema natančno dojetje bistva pojmov. Napake pri opravljanju storitve so redke in manj pomembne. Rešitve so dokaj natančne. Učiteljeva pomoč ni potrebna. Uporabi jo samo zato, da se bolje prilagodi njegovim zahtevam

Odlično (5)

Storitev je oblikovana v skladu z navodili, je natančna in estetsko dovršena. Storitve opravi samostojno, reprodukcijsko znanje je zelo jasna, očitna. Izdelek je estetsko dovršen in oblikovan v skladu z učiteljevimi navodili. Nosi pečat posebnosti in osebnosti dijaka. Učiteljeve pomoči ne potrebuje, uporabi jo samo za dialog z njim.

MODNA HTO – delo na modelu

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente modne HTO z uporabo razvijalca in navijalk, ovijanje konic okoli navijalk, širina in debelina pramenov, čistoča navijanja, ustrezna količina razvijalca in fiksirja samostojno, ostale elemente lahko opravi ob podpori učitelja. Zagovor storitve oz. postopka je skup.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 120 minut (najmanj 30 navijalk- zgornji del na modelu).

Predviden čas dela je 150 minut (najmanj 70 navijalk - opečnato ali spiralno navijanje las na modelu)

- priprava delovnega mesta, pripomočkov in materiala
- razkuževanje orodja,
- zaščita modela, ogrinjanje,
- česanje las in ogled lasišča/izrastki, poškodbe na lasišču,
- izpolnitev tabele/kartoteka stranke,
- razdelitev las za modno HTO,
- izbira ustreznih navijalk glede na željeno kodravost,
- navijanje las na navijalke za HTO /najmanj 30 navijalk,
- oddelitev las/širina in debelina pramenov,
- navijanje konic/zaščita s papirčki za HTO,
- čistoča navijanja,
- izbira ustreznega razvijalca,
- pravilna določitev količine potrebnega razvijalca glede na gostoto in dolžino las,
- zaščita modela pred nanašanjem razvijalca/vodoodporno ogrinjalo, vata in ledvička,
- pravilno nanašanje razvijalca,
- zaščita gumic,
- pokrivanje las s kapo za HTO,
- kontrola delovanja razvijalca,
- izpiranje razvijalca,
- pravilna določitev količine fiksirja glede na dolžino in gostoto las,
- priprava fiksirja/upoštevati navodila proizvajalca,
- fiksiranje HTO, nanos fiksirja/čas delovanja,
- izpiranje las,
- nanos regeneracija na lase.

TRAJNO RAVNANJE LAS – delo na modelu

Minimalni standardi

Dijak izvede elemente trajnega ravnanja las z uporabo razvijalca in glavnika, česanje las, širina in debelina pramenov, ustrezna količina razvijalca in fiksirja samostojno, ostale elemente lahko opravi ob podpori učitelja. Zagovor storitve oz. postopka je skup.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 120 priprava delovnega mesta, pripomočkov in materiala

- razkuževanje orodja,
- zaščita modela, ogrinjanje,
- česanje las in ogled lasišča/izrastki, poškodbe na lasišču,
- izpolnitev tabele/kartoteka stranke,
- razdelitev las za trajno ravnanje las,
- oddelitev las/širina in debelina pramenov,
- izbira ustreznega razvijalca,
- pravilna določitev količine potrebnega razvijalca glede na gostoto in dolžino las,
- zaščita modela pred nanašanjem razvijalca/vodoodporno ogrinjalo, vata in ledvička,
- pravilno nanašanje razvijalca,
- kontrola delovanja razvijalca,
- izpiranje razvijalca,
- pravilna določitev količine fiksirja glede na dolžino in gostoto las,
- priprava fiksirja/upoštevati navodila proizvajalca,
- fiksiranje, nanos fiksirja/čas delovanja,
- izpiranje las,
- nanos regeneracija na lase.

ZAHTEVNJEŠE MODNO BARVANJE IN SVETLENJE LAS Z UPORABO ČISTIH PIGMENTOV NA LASEH - delo na modelu

Minimalni standard

Dijak izvede elemente zahtevnejšega modnega barvanja in svetlenja – določitev količine in ustreznost barvne kreme in belilnega sredstva, ter vodikovega peroksida, pravilno tehniko nanašanja barvne kreme in belilnega sredstva, ter čas delovanja barvne kreme in belilnega sredstva, nanašanje čistih pigmentov na svetljene lase- samostojno, ostale elemente lahko opravi ob podpori učitelja. Zagovor storitve je skup.

Elementi ocenjevanja

Predviden čas dela je 120 minut (kratki lasje- vrhnji ali zatilni del na modelu).

Predviden čas dela je 160 minut (srednje ali dolgi lasje na modelu)

- ogrinjanje,
- priprava delovnega mesta (pripomočki, material),
- razkuževanje,
- česanje in ogled lasišča (smer rasti las, izrastki, poškodbe na lasišču),
- določitev ustrezne barvne kreme, belilnega sredstva, vodikovega peroksida in čistih pigmentov,
- kartoteka modela, postopek dela,
- ustrezna količina barvne kreme, belilnega sredstva, vodikovega peroksida in čistih pigmentov,
- razdelitev las za zahtevnejše modno barvanje las,
- pravilna tehnika nanašanja barvne kreme in belilnega sredstva,
- določanje časa delovanja barvne kreme in belilnega sredstva,
- izpiranje las,
- pravilno umivanje las po barvanju,
- izpiranje las,
- nanašanje čistih pigmentov
- izpiranje pigmentov
- nanašanje ustreznega šampona,
- izpiranje las,
- nanašanje ustreznega regeneratorskega,
- izpiranje las
- priprava modela za nadaljnje delo.

**Ocenjevanje praktičnega dela dijakov
v šolskem letu 2025/26**

5. LETNIK:

**1. ocenjevalno obdobje:
BOS**

- zahtevnejše modno barvanje in svetljenje las z uporabo čistih pigmentov na beljenih laseh (vsaj $\frac{1}{4}$ las) 1x delo na vadbeni lutki, 1x vaja na modelu, 1x delo na modelu- ocenjevanje.
- Modna HTO (različna navijanja- modno ali spiralno) 1x delo na vadbeni lutki, 1x vaja na modelu, 1x delo na modelu- ocenjevanje.
ALI
- Trajno ravnanje las 1x delo na vadbeni lutki, 1x vaja na modelu, 1x delo na modelu- ocenjevanje.

Pri praktičnem pouku morajo dijaki imeti v skladu z Zakonom o varnosti in zdravju pri delu, delovno obleko, ortopedsko obuvanje, delovni zvezek in pripomočke, ki jih potrebujejo pri pouku. Pri praktičnem pouku morajo dijaki biti primerno in nevpadljivo oblečeni (obleko do kolen, brez odprtega dekolteja), nohti lahko segajo 2 mm čez blazinico prsta. V nasprotnem primeru, učitelj dijaka zabeleži v e-dnevnik, po petih zapisih, dijak prejme negativno oceno v e-redovalnico za pripravo na praktični pouk. V času Covid 19 je obvezna uporaba zaščitne maske in zaščitnih očal ali vizirja. V primeru dela na daljavo se pri praktičnem pouku učna snov podaja preko video vsebin na platformi Moodle in Teams. Dijaki učno snov napišejo v zvezek A4, najmanj eno stran, ter posredujejo učitelju po dogovoru.

Sklep sprejet na aktivu učiteljev praktičnega pouka frizer dne, 29. 8. 2025.

Aktiv učiteljev praktičnega pouka frizer

T: +386 (0)2 330 28 00
F: +386 (0)2 330 28 11
ss.oblikovanje@ssom.si
www.ssom.si



Srednja šola za oblikovanje
Maribor

Park mladih 8
2000 Maribor